

F M S



Essen auf Rädern

SPEISEPLAN KW 30/2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Supersalat	Menü 4 Schonkost / Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker
Montag 22.07.2024 Eierflocken – suppe c.i.	Gebr. Fleischkäse in Zwiebelsoße mit Butterkartoffeln und rote Beete Salat 7.	Rigatoni mit Hackfleisch- Gemüse- soße vom Rind und ger. Käse extra 1. a.c.g.i.	Salatplatte mit Camembert, getr. Tomaten und Baguettebrötchen a.g.	Eieromelette mit Champignons, Pfefferlingen, Rahmspinat und Salzkartoffeln Veg. c.g.
Dienstag 23.07.2024 Brokkoli – Rahmsuppe a.g.	Linsen mit einem Paar Saiten und Bauernspätzle 7.a.c.g.	Drei vegetarische Maultaschen in PilzrahmsöÙe mit buntem Kartoffelsalat Veg. a.c.g.i.	Eier-Tomatensalat mit Mozzarella und Basilikum -Ciabatta- a.g.	Schlemmerfilet „Bordelaise“ in Schnittlauch- Joghurt- soÙe mit Gemüeschupfnudeln a.c.d.g.i.
Mittwoch 24.07.2024 Italienische Gemüesuppe c.i.	Sahnegeschnetzeltes mit hausgemachten Spätzle und Kraut- Salat mit Ananas a.c.g.	Vier Zwetschgenknödel mit ButterbröÙel, VanillesoÙe und Sauerkirschen Veg. 1.a.c.g.	Bayrischer Wurstsalat mit Laugenweckle 7.a.c.	Hähnchen- Frikassee mit Champignons, Reis und Salatbeilage a.g.
Donnerstag 25.07.2024 Nudelsuppe a.c.i.	Hähnchenknusper- Schnitzel mit BratensoÙe, Teigwaren und Kartoffelsalat a.c.g.	Kalbfleischbällchen in PaprikasoÙesoÙe mit Schnittlauchkartoffeln und Wurzelgemüse a.c.	Feinschmecker- Salatplatte mit Schinkenröllchen und Dinkelbrötchen 7.a.	Drei Eierpfannkuchen mit feiner Gemüefüllung und Salatbeilage Veg. a.c.g.i.
Freitag 26.07.2024 Tomatensuppe	Gegrillter Schweinehals in Zwiebel- SenfsoÙe mit Käse- Sahnekartoffeln und grünen Bohnen c.g.	Hoki Fischfilet in ZitronensoÙe, mit Gemüesereis und Salatbeilage a.g.i.	Kleines paniertes Putenschnitzel mit versch. Salaten und Vollkornbaguette a.c.g.	Nudel- Auflauf mit TomatensoÙe und Salatbeilage Veg. a.c.g.
Ausweichmenüs tägl.:				
a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g.				

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 Benzoesäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

FilderMenueSchneider

Gert Schneider | Haldenstraße 49 | 70794 Filderstadt

Telefon: 0711-9350090 | Mobil: 0177-9645874

Fax: 0711-9350092 | fildermenue@web.de | www.Fildermenue.de

